

De Voedselzandloper Kris Verburgh

File Name: De Voedselzandloper Kris Verburgh

File Format: ePub, PDF, Kindle, AudioBook

Size: 1883 Kb

Upload Date: 06/06/2017

Uploader:

Mcduffy S Kridler

Status: AVAILABLE

Last Check: 23 minutes ago!

De Voedselzandloper Kris Verburgh - De voedselzandloper - het boek over afvallen en langer jong blijven. Dit is de webpagina van Kris Verburgh, arts, onderzoeker, auteur en spreker. De Voedselzandloper is een theorie en gelijknamig boek van arts Kris Verburgh. Volgens hem is de zandloper een methode om langer en gezonder te leven. Het ...Op 22 maart zal het Nederlandse Voedingcentrum een nieuwe Schijf van Vijf voorstellen. Dit zal de grootste verandering van de Schijf zijn in zestig jaar tijd.